

Số 185/KH- Tr.TH

Hạ Long, ngày 22 tháng 7 năm 2024

KẾ HOẠCH
TỔ CHỨC GIẢI BƠI CẤP TRƯỜNG
NĂM HỌC 2024 - 2025

Thực hiện công văn số 310/KH-UBND ngày 18/7/2024 của Ủy ban nhân dân thành phố Hạ Long về việc thông báo tổ chức giải Thể thao học sinh Thành phố Hạ Long năm học 2024-2025;

Căn cứ chỉ đạo của Chi Bộ, Ban giám hiệu nhà trường về tổ chức các môn thi đấu thể thao năm học 2024 – 2025,

Căn cứ tình hình thực tế của nhà trường, trường Tiểu học Cao Thắng xây dựng kế hoạch tổ chức Giải Bơi cấp trường năm học 2024-2025 như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích:

- Tiếp tục duy trì và đẩy mạnh phong trào rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại. Thông qua rèn luyện thân thể góp phần giáo dục nhân cách cho thanh thiếu niên học sinh.
- Giúp học sinh có cơ hội trải nghiệm, rèn luyện ý chí, nâng cao thể lực, giáo dục nhân cách và góp phần giáo dục toàn diện cho học sinh.
- Nhằm phát triển mạnh mẽ phong trào tập luyện và tham gia thi đấu môn Bơi, góp phần nâng cao sức khỏe, tuyên truyền, giáo dục về lợi ích của việc tập luyện môn Bơi, các kỹ năng an toàn trong môi trường nước.
- Tăng cường giao lưu, học tập kinh nghiệm và sự hiểu biết lẫn nhau giữa các đơn vị lớp và thành viên tham dự giải.
- Thông qua giải phát hiện và bồi dưỡng nâng cao thành tích thể thao cho các VĐV tiêu biểu để thành lập đội tuyển tham gia giải Bơi cấp thành phố.

2. Yêu cầu:

- Các đồng chí GVCN phối hợp với PHHS của lớp tổ chức tuyển chọn và thành lập danh sách các em học sinh (VĐV) tham gia thi đấu giải Bơi cấp trường ở các nội dung thi đấu tổ chức.
- Bảo đảm các yêu cầu về chuyên môn, trật tự, an toàn tuyệt đối, thực hiện đúng các quy định, điều lệ của ban tổ chức đề ra.
- Tổ chức giải đảm bảo tiết kiệm, thiết thực, hiệu quả và đảm bảo yêu cầu phòng chống dịch.

II. ĐỐI TƯỢNG, ĐIỀU KIỆN DỰ THI, NGHĨA VỤ TUYỂN CHỌN VÀ QUYỀN LỢI THI ĐẤU:

1. Đối tượng dự thi:

- Học sinh Khối 3, 4, 5

2. Điều kiện dự thi của học sinh:

- Là học sinh trường Tiểu học Cao Thắng và phải đảm bảo có điều kiện sức khỏe tốt, kỹ thuật bơi tốt, đúng quy định và bơi tốt được ít nhất một cự ly thi đấu theo quy định của ban tổ chức.

3. Nghĩa vụ:

- VDV phải tự đảm bảo đủ sức khỏe và khả năng tham gia thi đấu. Có giấy khám sức khỏe trước khi tham gia thi.
- Tuân thủ điều lệ giải.
- Thi đấu đúng nội dung đăng ký.
- Đề cao tinh thần thể thao, thi đấu nghiêm túc, đoàn kết, hữu nghị.
- Tự túc phương tiện đi lại.
- Tôn trọng các quyết định của Trọng tài và BTC.
- Trường hợp học sinh bị tim mạch, huyết áp, bệnh truyền nhiễm, bệnh thần kinh không được đăng ký thi đấu (các đ/c GVCN cần lưu ý với PHHS để thực hiện đúng quy định về điều kiện dự thi của học sinh).

4. Quyền lợi:

- Được tham gia đầy đủ các nội dung đăng ký.
- Được tham gia vào đội tuyển TDTT của nhà trường sau khi có giải.

III. THỜI GIAN VÀ ĐỊA ĐIỂM:

1. Thời gian: Thứ Tư ngày 21/8/2024 (7h00' khai mạc, 7h50' thi đấu)

2. Địa điểm: Bể bơi Lữ đoàn 170 - Tổ 11 - Khu 5 - Hà Tu - Hạ Long.

IV. NỘI DUNG THI ĐẤU – CÁCH THỨC ĐĂNG KÍ

1. Nội dung thi đấu:

Đối với lớp 3

- Nội dung

+ Bơi tự do: 25m (nam, nữ)

+ Bơi ếch: 25m (nam, nữ)

* Lưu ý: Mỗi học sinh được đăng ký tối đa 2 nội dung thi đấu.

Đối với lớp 4,5

- Nội dung

+ Bơi tự do: 50m (nam, nữ)

+ Bơi ếch: 50m (nam, nữ)

+ Bơi ngựa: 50m (nam, nữ)

* Lưu ý: Mỗi học sinh được đăng ký tối đa 3 nội dung thi đấu.

2. Cách thức đăng ký:

- Các lớp gửi danh sách đăng kí về đ/c Cường trước 14h00p ngày 15/8/2024.

V. HỒ SƠ DỰ THI:

1. GVCN phối hợp với PHHS tuyển chọn những học sinh đảm bảo điều kiện tham dự giải của Ban tổ chức.

2. Học sinh dự thi có đơn đăng kí tham gia thi, giấy khám sức khỏe. Học sinh nộp hồ sơ về BTC trước ngày 16/8/2024

3. Khi đi thi mang theo thẻ thi đấu có dán ảnh và dấu của trường.

VI. LUẬT THI ĐẤU, KỈ LUẬT, KHIẾU NẠI:

1. Luật thi đấu: Áp dụng Luật Bơi hiện hành của Tổng cục Thể dục thể thao-Bộ Văn hoá, thể thao và du lịch.

2. Kỉ luật:

- Đến giờ thi đấu VĐV được Trọng tài gọi tên 3 lần không có mặt coi như bỏ cuộc.

- Những cá nhân, đơn vị lớp vi phạm Điều lệ, các quy định của BTC tùy mức độ nặng nhẹ có thể bị phê bình, cảnh cáo đến tước quyền thi đấu của VĐV.

3. Giải quyết khiếu nại:

- Đại diện VĐV được khiếu nại về chuyên môn và chỉ có giá trị sau 15 phút sau khi công bố kết quả cự ly thi đấu.

- Việc khiếu nại về nhân sự phải kết thúc trước khi thi đấu, BTC có trách nhiệm xem xét và xử lý kịp thời, nếu chưa xác định được vi phạm về nhân sự dự thi, BTC sẽ kiểm tra sau khi kết thúc giải.

VII. TỔ CHỨC THỰC HIỆN:

1. Ban giám hiệu:

- Hiệu trưởng: Duyệt kế hoạch và cho ý kiến chỉ đạo chung.

- Phó Hiệu trưởng:

+ Chỉ đạo, hướng dẫn, kiểm tra, giám sát việc thực hiện kế hoạch của các bộ phận được phân công nhiệm vụ.

+ Xây dựng kế hoạch chi tiết

+ Dự trù kinh phí giải đấu

2. Tổng phụ trách Đội:

- Dẫn chương trình khai mạc và bế mạc, tổng kết, trao giải.

3. Giáo viên Tin học – đ/c Nguyễn Thị Thu Phương

- Làm thẻ đeo: 60 chiếc

+ BTC: 06 (màu đỏ)

+ Trọng tài: 10 (màu xanh)

+ Thư kí: 04 (màu vàng)

+ Phục vụ: 40 (màu trắng)

- Thư kí tổng hợp kết quả thi đấu.



* **Lưu ý:** phối hợp với trọng tài bàn, đ/c Trần Thủy, Mai Anh, Hoài và Đ/c Oanh tổng phụ trách.

4. Giáo viên khối 1, 2: đ/c Hà, Trang phân công

- Tham gia hỗ trợ quản lý học sinh, cổ động viên, phụ huynh học sinh nhắc nhở ý thức học sinh trong suốt thời gian chờ đợi thi đấu: Hồng, Hoà, Ninh, Huyền.

- Chuyển làn bơi khối 3, 4, hỗ trợ tổ trọng tài các lượt thi đấu cùng với trọng tài chính điều hành các lượt bơi và tính thành tích: Trần Thủy, Lý Mai, Nụ, Dương Hạnh.

- Lập danh sách học sinh đạt giải. Tổng hợp thành tích cùng thư kí (Lương, Đoàn Trang).

- Phụ trách đội nghi thức: Hoàng Thảo, Ninh, Cao Hạnh. Lưu ý: Nhận và trả học sinh an toàn

5. Giáo viên chủ nhiệm:

- Thông báo kế hoạch cuộc thi tới phụ huynh, học sinh về kế hoạch của nhà trường.

- Phối hợp với phụ huynh học sinh của lớp để chọn lựa được những học sinh có thành tích tốt nhất tham gia thi đấu. Gửi danh sách học sinh tham gia đúng thời gian quy định. Học sinh đảm bảo bơi hết cự ly, bơi nhanh, kỹ thuật đẹp mới đăng kí thi đấu giải. GVCN thành lập đội tuyển Bơi của lớp, cùng với PHHS tạo điều kiện cho học sinh tập luyện và chuẩn bị tốt nhất cho giải đấu.

- Quản lý vận động viên trong hàng, dẫn HS giao cho đ/c Cường theo thứ tự các lượt bơi.

- Tham gia cổ vũ, động viên, khuyến khích và quản lý học sinh cùng với PHHS trong thời gian học sinh thi đấu để HS có tinh thần thoải mái và tham gia thi đấu với quyết tâm cao nhất.

- Cùng PHHS chuẩn bị nước uống, sữa, bánh cho HS, bổ sung năng lượng cho HS khi cần.

- Đón và trả học sinh ra về đảm bảo an toàn, nhắc HS giữ gìn vệ sinh chung trong suốt buổi thi.

* **Lưu ý:** Khuyến khích các đoàn di chuyển bằng ô tô hoặc taxi để giảm lượng xe trong sân bãi.

6. Phân công phụ trách chuyên môn

6.1. Công bố danh sách, thể lệ: Đ/c Lê Thị Minh Châu – PHT

6.2. Trọng tài

- Bấm giờ: 06 đ/c: Hoà, Hoa, Quang, Nguyễn Loan, Lại, Tuyết Mai (chuẩn bị đồng hồ bấm giờ - đ/c Cường tập huấn)

- Phất cờ, thổi còi xuất phát: 01 đ/c: Nguyễn Thảo (chuẩn bị cờ và còi)

- Trọng tài bàn: 02 đ/c:

+ Ghi thành tích: Trần Thị Lan Anh (thư kí), Trần Thủy, Hoài

+ Công bố thành tích: Đ/c Trần Thủy, Hoài

- Tuyên thệ:

+ Trọng tài: đ/c Quang

+ Vận động viên: 01 HS lớp 5 (đ/c Lý Mai hương dẫn)

7. Quản lí vận động viên:

- Khối 3: Đàm Thị Chúc + các GVCN

- Khối 4: Trần Hồng Tuyên + các GVCN

- Khối 5: Nguyễn Thị Hằng + các GVCN

(GV quản lí HS điền danh hs theo danh sách)

* Điều hành HS vào các lượt bơi: Đ/c Nguyễn Văn Cường

* Dẫn học sinh từ chỗ tập trung thành một hàng và đọc tên vị trí thi đấu:

Đ/c Bùi Hữu Bảng

8. Các nội dung khác:

8.1. Tổ văn phòng:

- Chuẩn bị nước uống, cốc giấy cho BTC, đại biểu và vận động viên (bàn giao cho Tổ 1, 2), đặt huy chương, cờ.

- Bố trí 02 bảo vệ trông xe (Đ/c Phúc, Ngọc).

8.2. Tổ 1, 2 (Hoàn thành công việc trước 16h ngày 20/8/2024)

- Chuẩn bị cơ sở vật chất: Bục trao giải, loa máy, bục phát biểu, bàn cho trọng tài bàn, biển các khối lớp, biển tên các tổ trọng tài....

- 2 khay, khăn đỏ, khăn trải bàn...

- Chuẩn bị chữ ghi vị trí các làn bơi

- Sắp xếp Huy chương theo thứ tự trao giải (Đ/c Hà, Trang trao đổi với

Đ/c TPT thứ tự trao giải)

- 2 đ/c bê khay (Vũ Hồng, Đoàn Huyền).

- 120 ghế chào cờ (chú ý bảo quản)

+ xếp 6 hàng trong hành lang mái tôn cho vận động viên: 7 ghế/hàng. Xếp khoảng cách 0,5m/1 ghế để thực hiện phần khởi động.

+ 40 ghế còn lại dành cho GV – cổ động viên.

- 2 ô che nắng

+ Trong thời gian thi: 1 cho trọng tài bàn, 1 cho trọng tài xuất phát

+ Trong phần trao giải: che ghế đại biểu

- Phát thẻ cho GV-NV trước giờ khai mạc

- Làm maket (in bạt) => đ/c Cường đo và báo kích thước bạt, nhờ nhân viên bê căng.



UBND THÀNH PHỐ HẠ LONG
TRƯỜNG TIỂU HỌC CAO THẮNG

GIẢI BƠI CẤP TRƯỜNG
NĂM HỌC 2024 – 2025

Hạ Long, ngày 21 tháng 8 năm 2024

8.3. Y tế nhà trường: Đ/c Ngọc chuẩn bị các trang thiết y tế cần thiết, phối hợp cùng y tế và cứu hộ của bể bơi phục vụ cho giải đấu và trực y tế tại địa điểm thi đấu trong buổi sáng ngày 21/8/2024 diễn ra các lượt thi đấu.

8.4. Đoàn thanh niên: Tham gia các hoạt động khi có sự phân công.

9. Tiến trình thực hiện

THỜI GIAN	NỘI DUNG	NGƯỜI THỰC HIỆN	GHI CHÚ
7h00'	Tập trung hs (6 hàng)	Đ/c Oanh	
7h05'	Chào cờ, Tuyên bố lí do, Gt đại biểu	Đ/c Oanh	
7h15'	Giới thiệu tổ trọng tài Vận động viên	Đ/c Oanh	Trọng tài ngồi phía trên
7h20'	Trọng Tài tuyên thệ, VĐV tuyên thệ	- Đ/c Quang, 1 HS lớp 5	Đ/c Oanh giới thiệu
7h25'	Công bố các nội dung thi	- Đ/c Châu	
7h30'	HS thay trang phục		
7h40'	VĐV xếp hàng, khởi động	Đ/c Cường	Tại 6 hàng ghế dưới mái tôn
7h50'	Thực hiện các nội dung thi	Theo phân công	
10h30	Trao giải	Đ/c Oanh	Có thể sớm hơn hoặc muộn hơn phụ thuộc vào diễn biến thi.
10h35'	Bế mạc	Đ/c Oanh	Chụp ảnh lưu niệm

VIII. MỘT SỐ QUY ĐỊNH KHÁC

1. Thời gian:

- Cán bộ, giáo viên, nhân viên có mặt tại bể bơi Lữ đoàn lúc 6h15'.
- VĐV có mặt tại bể bơi Lữ đoàn lúc 6h45'.

2. Trang phục:

2.1. Vận động viên

- Khai mạc: mặc trang phục nhà trường
- Thi đấu: mặc đồ bơi (nữ phải mặc đồ bơi có áo), kính bơi, mũ bơi (nếu có)
- Trao giải: mặc trang phục nhà trường (HS mang theo mũ, ô cá nhân để che nắng)

2.2. Giáo viên – Nhân viên

- Đồng phục Áo phông xanh, đeo thẻ Giải Bơi.

- Chụp ảnh:

+ Khai mạc, trao giải, bế mạc: đ/c Mai Anh, Hoài, Hào

+ Trong khi thi: Mai Anh, Phương, Diệp, Phan Loan (bắt các khoảnh khắc đẹp của VĐV-trọng tài-BTC)

2.3. Cổ động viên – phụ huynh học sinh

- Trang phục lịch sự, thẩm mỹ, khỏe khoắn.

3. Những trường hợp bị loại khỏi giải hoặc coi như thua cuộc:

- Không đăng ký tham gia, không đủ hồ sơ theo quy định của BTC

- Tự ý đến muộn 10 phút so với giờ của BTC quy định

- Không đủ thành viên khi bắt đầu trận đấu

4. Đối với cổ động viên

- Tuyệt đối tuân thủ sự sắp xếp chỗ ngồi của BTC, không tự ý đi lại, đứng vào khu vực trọng tài, ảnh hưởng đến kết quả giải đấu.

- Tập thể có học sinh vi phạm sẽ bị trừ từ 1 - 2 điểm trong kết quả thi đua của giải.

- Giữ vệ sinh môi trường và tuân thủ quy định của khuôn viên bể bơi, nơi tổ chức giải.

IX. KHEN THƯỞNG

- 3-4 giải/ nội dung thi (1 Vàng, 1 Bạc, 1-2 Đồng)

- Trao cờ cho lớp Nhất, Nhì, Ba

- Nhà trường trao Huy chương ngay tại nơi tổ chức Giải

- CMHS các lớp trao thưởng cho HS đạt giải tại lớp.

Trên đây là kế hoạch tổ chức giải Bơi cấp trường Năm học 2024 - 2025. Đề nghị các bộ phận được phân công thực hiện nghiêm túc. Trong quá trình thực hiện, nếu gặp khó khăn liên hệ BGH để giải quyết.

Nơi nhận:

- PGD&ĐT (b/c);
- BGH (c/đ);
- Các bộ phận (t/h);
- Lưu VT./.



Trần Thị Quỳnh Chi

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH

Lê Thị Minh Châu

