

CƠ SỞ CUNG CẤP SUẤT ĂN CN BẢO TRUNG
Đ/C : TÔ 7, KHU 7, P. GIỀNG ĐÁY, TP. HẠ LONG

Đ/T : 0906196958
Email : cosobaotrung@gmail.com

THỨC ĐƠN

Tuần 02 (từ ngày 16/09/2024 – 20/09/2024)
Trường tiểu học Cao Thắng

Thứ 2 Ngày 16/09/2024	- Cơm tẻ - Thịt bò nấu khoai tây, cà rốt - Trứng gà sốt thịt hộp - Giá đỗ xào - Canh rong biển nấu dứa thơm
Thứ 3 Ngày 17/09/2024	- Cơm tẻ - Mắm tép chưng thịt - Mọc nộm sốt cà chua - Củ cải xào cà rốt - Canh rong biển, đậu phụ
Thứ 4 Ngày 18/09/2024	- Cơm tẻ - Thịt băm xào ngô ngọt - Chả hải sản rán - Su su xào tỏi - Canh bí xanh nấu xương
Thứ 5 Ngày 19/09/2024	- Cơm tẻ - Thịt gà rán - Đậu phụ sốt thịt, nấm hương - Củ, quả xào thập cẩm - Canh bí đỏ hầm xương
Thứ 6 Ngày 20/09/2024	- Cơm tẻ - Thịt lợn kho củ cải - Chả lụa chiên tuyết - Bí xanh xào tỏi - Canh khoai tây, cà rốt hầm xương

Issued bởi cơ sở Bảo Trùng
PHÂN THỊ HOẠI
MST 093845611
T.7 K.7 - P. Giếng Đáy - TP. Hạ Long - QN

Phê duyệt bởi nhà trường



Dương Bùi Phương Hào

CƠ SỞ CUNG CẤP SUẤT ĂN CN BẢO TRUNG
Đ/C : TÔ 7, KHU 7, P. GIỀNG ĐÁY, TP HÀ LONG

ĐT : 0906196958
Email : cosobaotrung@gmail.com

THỰC ĐƠN

Tuần 03 (Từ ngày 23/09/2024 – 27/09/2024)
Trường tiểu học Cao Thắng

Thứ 2 Ngày 23/09/2024	- Cơm tẻ - Tôm chiên - Trứng gà sốt thịt băm - Khoai tây, cà rốt xào - Canh rong biển, đậu phụ
Thứ 3 Ngày 24/09/2024	- Cơm - Ruốc thịt lợn - Chả hải sản rim - Su su xào - Canh bí xanh hầm xương
Thứ 4 Ngày 25/09/2024	- Cơm tẻ - Mắm tép chung thịt - Muối vừng lạc - Củ, quả xào thập cẩm - Canh bí đỏ
Thứ 5 Ngày 26/09/2024	- Cơm tẻ - Giò lụa hấp - Đậu phụ rim mắm - Bí xanh xào tỏi - Canh rong biển nấu dưa thơm -
Thứ 6 Ngày 27/09/2024	- Cơm - Thịt lợn băm rang hành - Chả cá basa rán - Giá đỗ xào cà rốt - Canh củ, quả hầm xương

Lập bởi cơ sở Bảo Trung

PHẠM THỊ HOÀ
MST: 8093845011
T.7 K.7 - P. Giếng Đáy - TP. Hà Long - QN

Phê duyệt bởi nhà trường



Đặng Bùi Phương Thảo

CƠ SỞ CUNG CẤP SUẤT ĂN CN BẢO TRUNG
Đ/C: TÒ 7, KHU 7, P. GIỀNG ĐẦY, TP HẠ LONG

Đ/T : 0906196958
Email : cosobaotrung@gmail.com

THỰC ĐƠN

Tuần 04 (Từ ngày 30/09/2024 – 04/10/2024)
Trường tiểu học Cao Thắng

Thứ 2 Ngày 30/09/2024	- Cơm tẻ - Thịt bò nấu khoai tây, cà rốt - Chả hải sản rim - Giã đỗ xào - Canh bí đỏ hầm xương
Thứ 3 Ngày 01/10/2024	- Cơm tẻ - Tôm rang - Đậu rim mắm - Khoai tây xào cà rốt - Canh bí xanh nấu xương hầm
Thứ 4 Ngày 02/10/2024	- Cơm tẻ - Chả chìa bao mía - Trứng gà sốt thịt hộp - Củ, quả xào thập cẩm - Canh rong biển nấu dưa thơm
Thứ 5 Ngày 03/10/2024	- Cơm tẻ - Thịt băm xào ngô ngọt - Chả hải sản rán - Bí xanh xào tỏi - Canh củ, quả hầm xương
Thứ 6 Ngày 04/10/2024	- Cơm tẻ - Thịt lợn kho tàu - Mộc nhĩ sốt cà chua - Củ cải xào - Canh rong biển, đậu phụ

Lập bởi cơ sở Bảo Trung

PHẠ THỊ HOÀI
MST: 800389611
T. P. K. P. - P. Giếng Đầy - T. Hạ Long - QN

Phê duyệt bởi nhà trường



Bùi Phương Thảo

CƠ SỞ CUNG CẤP SUẤT ĂN CN BẢO TRUNG
Đ/C : TÔ 7, KHU 7, P. GIỀNG ĐẦY, TP HẠ LONG

ĐT : 0906196958
Email : cosobaotrung@gmail.com

THỰC ĐƠN

Tuần 05 (Từ ngày 07/10/2024 – 11/10/2024)
Trường tiểu học Cao Thắng

Thứ 2 Ngày 07/10/2024	- Cơm tẻ - Giò lụa hấp - Trứng gà rán - Giá đỗ xào hành - Canh bí đỏ hầm xương
Thứ 3 Ngày 08/10/2024	- Cơm tẻ - Thịt lợn chưng mắm tép - Chả cá basa rán - Khoai tây, cà rốt xào - Canh bí xanh
Thứ 4 Ngày 09/10/2024	- Nghỉ
Thứ 5 Ngày 10/10/2024	- Cơm tẻ - Thịt bò nấu khoai tây, cà rốt - Chả hải sản rim - Củ, quả xào thập cẩm - Canh rong biển, đậu phụ nấu xương ống
Thứ 6 Ngày 11/10/2024	- Cơm tẻ - Thịt lợn kho củ cải - Đậu phụ sốt mắm - Su su xào tỏi - Canh ngao nấu dưa thơm

Lập bởi cơ sở Bảo Trung

PHẠM THỊ HOÀ
MST: 8093845811
T.7 K.7 - P. Giếng Đầy - TP. Hạ Long - QN

Phê duyệt bởi nhà trường



Đặng Bùi Phương Hào

CƠ SỞ CUNG CẤP SUẤT ĂN CN BẢO TRUNG
Đ/C : TÔ 7, KHU 7, P. GIỀNG ĐÁY, TP HA LONG

ĐT : 0906196958
Email : cosobaoTrung@gmail.com

THỰC ĐƠN

Tuần 06 (từ ngày 14/10/2024 – 18/10/2024)
Trường tiểu học Cao Thắng

Thứ 2 Ngày 14/10/2024	- Cơm tẻ - Chả giò bao mía - Trứng gà sốt thịt hộp - Khoai tây xào - Canh bí xanh nấu xương
Thứ 3 Ngày 15/10/2024	- Cơm tẻ - Tôm rang - Đậu sốt mắm - Giá đỗ xào cà rốt - Canh bí đỏ hầm xương
Thứ 4 Ngày 16/10/2024	- Cơm tẻ - Thịt lợn chưng mắm tép - Vừng, lạc đỏ - Củ, quả xào thập cẩm - Canh rong biển nấu dưa thom
Thứ 5 Ngày 17/10/2024	- Cơm tẻ - Ruốc thịt lợn - Chả hải sản rim - Khoai tây xào cà rốt - Canh rong biển nấu đậu phụ
Thứ 6 Ngày 18/10/2024	- Cơm tẻ - Thịt lợn kho củ cải - Chả cá basa rán - Su su xào cà rốt - Canh khoai tây, cà rốt hầm xương

Lập bởi cơ sở Bảo Trung

PHẠM THỊ HOÀI
MST: 8093896611
T.7 K.7 - P. Giếng Đáy - TP. Hà Long - QN

Phê duyệt bởi nhà trường



Dương Bùi Phương Hào

CƠ SỞ CUNG CẤP SUẤT ĂN CN BẢO TRUNG
Đ/C : TÔ 7, KHU 7, P. GIỀNG ĐÁY, TP. HẠ LONG

ĐT : 0906196958
Email : cosobaotrung@gmail.com

THỰC ĐƠN

Tuần 07 (từ ngày 21/10/2024 – 25/10/2024)
Trường tiểu học Cao Thắng

Thứ 2 Ngày 21/10/2024	- Cơm tẻ - Thịt bò nấu khoai tây, cà rốt - Chả quế rán - Khoai tây xào - Canh bí xanh nấu xương
Thứ 3 Ngày 22/10/2024	- Cơm tẻ - Thịt lợn băm rang hành - Mọc nấm sốt cà chua - Giá đỗ xào cà rốt - Canh rong biển, nấu đậu phụ
Thứ 4 Ngày 23/10/2024	- Cơm tẻ - Mắm tép chung thịt - Đậu trắng sốt nấm hương - Su su xào - Canh bí đỏ hầm xương
Thứ 5 Ngày 24/10/2024	- Cơm tẻ - Chả thịt chiên tuyệt - Trứng gà sốt thịt hộp - Củ, quả xào thập cẩm - Canh ngao nấu dưa thơm
Thứ 6 Ngày 25/10/2024	- Cơm tẻ - Thịt lợn kho củ cải - Tép biển xào chua ngọt - Bí xanh xào tỏi - Canh củ, quả hầm xương

Lập bởi cơ sở Bảo Trùng

PHẠM THỊ HOÀI
MST: 8091845611
T.7 K.7 - P. Giếng Đáy - TP. Hạ Long - QN

Phê duyệt bởi nhà trường



Đặng Bùi Phương Thảo

CƠ SỞ CUNG CẤP SUẤT ĂN CN BẢO TRUNG
Đ/C : TÔ 7, KHU 7, P. GIỀNG ĐÁY, TP HẠ LONG

ĐT : 0906196958
Email : cosobaotrung@gmail.com

THỰC ĐƠN

Tuần 08 (từ ngày 28/10/2024 – 01/11/2024)
Trường tiểu học Cao Thắng

Thứ 2 Ngày 28/10/2024	- Cơm tẻ - Chả thịt sốt cà chua - Cá ruội xào chua ngọt - Su su xào - Canh rong biển, đậu phụ
Thứ 3 Ngày 29/10/2024	- Cơm tẻ - Thịt băm xào ngô ngọt - Chả cá rim - Giá đỗ xào cà rốt - Canh bí xanh nấu xương
Thứ 4 Ngày 30/10/2024	- Cơm tẻ - Thịt gà kho gừng - Đậu sốt - Khoai tây xào - Canh củ, quả
Thứ 5 Ngày 31/10/2024	- Cơm tẻ - Thịt kho tàu - Mọc nấm sốt cà chua - Củ, quả xào - Canh ngao nấu dưa thơm
Thứ 6 Ngày 01/11/2024	- Cơm tẻ - Ruốc thịt lợn - Trứng gà rán - Bí xanh xào - Canh khoai tây, cà rốt

Lập bởi cơ sở Bảo Trung

PHẠM THỊ HẢI
MST: 8093844611
T.7 K.7 - P. Giếng Đáy - TP. Hạ Long - QN

Phê duyệt bởi nhà trường



CƠ SỞ CUNG CẤP SUẤT ĂN CN BẢO TRUNG
Đ/C : TỔ 7, KHU 7, P. GIỀNG ĐÁY, TP HẠ LONG

ĐT : 0906196958
Email : cosobaotrung@gmail.com

THỰC ĐƠN

Tuần 09 (từ ngày 04/11/2024 – 08/11/2024)
Trường tiểu học Cao Thắng

Thứ 2 Ngày 04/11/2024	- Cơm tẻ - Tôm kho thịt - Đậu phụ sốt thịt băm - Su su xào - Canh sấu nấu thịt nạc
Thứ 3 Ngày 05/11/2024	- Cơm tẻ - Chả mía - Trứng gà sốt - Khoai tây xào - Canh bí xanh
Thứ 4 Ngày 06/11/2024	- Cơm tẻ - Thịt bò nấu khoai tây, cà rốt - Mọc nấm sốt cà chua - Củ, quả luộc - Canh rong biển
Thứ 5 Ngày 07/11/2024	- Cơm tẻ - Chả thịt sốt cà chua - Tép xào chua ngọt - Bí xanh xào tỏi - Canh ngao nấu dưa thơm
Thứ 6 Ngày 08/11/2024	- Cơm tẻ - Thịt lợn băm rang hành - Đậu phụ sốt cà chua - Củ, quả xào thập cẩm - Canh cải ngọt nấu thịt nạc

Lập bởi cơ sở Bảo Trung

PHẠM THỊ HOÀ
MS: 8093845671
T.7 K.7 - P. Giếng Đáy - TP. Hạ Long - QN

Phê duyệt bởi nhà trường



Lặng Bùi Phương Hào

CƠ SỞ CUNG CẤP SUẤT ĂN CN BẢO TRUNG
Đ/C : TÒ 7, KHU 7, P. GIỀNG ĐÁY, TP. HẠ LONG

ĐT : 0906196958
Email : cosobaoTrung@gmail.com

THỰC ĐƠN

Tuần 10 (từ ngày 11/11/2024 – 15/11/2024)
Trường tiểu học Cao Thắng

Thứ 2 Ngày 11/11/2024	- Cơm tẻ - Sườn sốt chua ngọt - Đậu sốt mắm - Su su luộc - Canh mùng tơi nấu ngao
Thứ 3 Ngày 12/11/2024	- Cơm tẻ - Ruốc thịt lợn - Mọc nấm sốt cà chua - Giá đỗ xào cà rốt - Canh bí xanh nấu xương
Thứ 4 Ngày 13/11/2024	- Cơm tẻ - Thịt lợn kho tàu - Chả cá basa chiên - Củ, quả xào thập cẩm - Canh cải ngọt nấu thịt nạc
Thứ 5 Ngày 14/11/2024	- Cơm tẻ - Chả thịt sốt cà chua - Trứng gà sốt - Bí xanh xào tỏi - Canh rong biển
Thứ 6 Ngày 15/11/2024	- Cơm tẻ - Thịt gà kho gừng - Đậu sốt cà chua - Củ cải xào - Canh rong biển nấu chua

Lập bởi cơ sở Bảo Trung

PHẠM THỊ HOÀI
MST: 8093845411
T.7 K.7 - P. Giếng Đáy - TP. Hạ Long - QN

Phê duyệt bởi nhà trường



Lý Thị Phương Thảo

CƠ SỞ CUNG CẤP SUẤT ĂN CN BẢO TRUNG
Đ/C : TỔ 7, KHU 7, P. GIỀNG ĐẦY, TP HẠ LONG

ĐT : 0906196958
Email : cosobaotrung@gmail.com

THỰC ĐƠN

Tuần 11 (từ ngày 18/11/2024 – 22/11/2024)
Trường tiểu học Cao Thắng

Thứ 2 Ngày 18/11/2024	- Cơm tẻ - Chả mía - Trứng gà rán - Củ quả luộc - Canh cải cúc nấu thịt nạc
Thứ 3 Ngày 19/11/2024	- Cơm tẻ - Thịt lợn băm rang hành - Đậu sốt - Khoai tây xào cà rốt - Canh ngao nấu chua
Thứ 4 Ngày 20/11/2024	- Nghi
Thứ 5 Ngày 21/11/2024	- Cơm tẻ - Thịt bò nấu khoai tây, cà rốt - Mộc nhĩ sốt cà chua - Giá đỗ xào hành - Canh cải ngọt nấu thịt nạc
Thứ 6 Ngày 22/11/2024	- Cơm tẻ - Chả thịt chiên tuyệt - Trứng gà sốt - Su su xào - Canh bí đỏ hầm xương

Lập bởi cơ sở Bảo Trung

PHẠM THỊ HOÀI
MST: 8093845611
T.7 K.7 - P.Giềng Đầy - TP.Hà Long - QN

Phê duyệt bởi nhà trường



Lương Bùi Phương Hào

CƠ SỞ CUNG CẤP SUẤT ĂN CN BẢO TRUNG
Đ/C: TÔ 7, KHU 7, P. GIỀNG ĐẦY, TP. HÀ LONG

ĐT: 0906196958
Email: cosobaotrung@gmail.com

THỰC ĐƠN

Tuần 12 (từ ngày 25/11/2024 – 29/11/2024)
Trường tiểu học Cao Thắng

Thứ 2 Ngày 25/11/2024	- Cơm tẻ - Thịt lợn chưng mắm tếp - Mọc nấm sốt cà chua - Bầu xào tỏi - Canh rong biển
Thứ 3 Ngày 26/11/2024	- Cơm tẻ - Chả thịt sốt cà chua - Trứng gà rán - Su hào xào - Canh bí đỏ hầm xương
Thứ 4 Ngày 27/11/2024	- Cơm tẻ - Ruốc thịt lợn - Chả cá rim - Củ quả luộc - Canh bầu
Thứ 5 Ngày 28/11/2024	- Cơm tẻ - Thịt băm xào ngô ngọt - Đậu sốt mắm - Su su xào - Canh ngao nấu chua
Thứ 6 Ngày 29/11/2024	- Cơm tẻ - Thịt kho tàu - Xúc xích rán - Củ cải, cà rốt xào - Canh cải ngọt nấu xương

Lập bởi cơ sở Bảo Trùng

PHẠM THỊ HOÀI
ĐT: 809384611
T.7 K.7 - P. Giềng Đầy - T. Hà Long - QN

Phê duyệt bởi nhà trường



Trưởng Ban Thường Hải

CƠ SỞ CUNG CẤP SUẤT ĂN CN BẢO TRUNG
Đ/C : TỔ 7, KHU 7, P. GIỀNG ĐÁY, TP HẠ LONG

ĐT : 0906196958
Email : cosobaotrung@gmail.com

THỰC ĐƠN

Tuần 13 (từ ngày 02/12/2024 – 06/12/2024)
Trường tiểu học Cao Thắng

Thứ 2 Ngày 02/12/2024	- Cơm tẻ - Thịt lợn băm hầm thịt hộp - Chả cá basa tẩm bột chiên - Bầu xào tỏi - Canh rong biển
Thứ 3 Ngày 03/12/2024	- Cơm tẻ - Chả giò bao mía - Trứng gà sốt thịt - Su hào xào - Canh bí đỏ hầm xương
Thứ 4 Ngày 04/12/2024	- Cơm tẻ - Thịt bò nấu khoai tây, cà rốt - Mọc nấm sốt cà chua - Củ cải, cà rốt xào - Canh bầu
Thứ 5 Ngày 05/12/2024	- Cơm tẻ - Thịt lợn kho tàu - Đậu sốt mắm - Củ, quả xào thập cẩm - Canh ngao nấu chua
Thứ 6 Ngày 06/12/2024	- Cơm tẻ - Ruốc thịt lợn - Trứng gà rán - Khoai tây, cà rốt xào - Canh bí xanh nấu xương

Lập bởi cơ sở Bảo Trung

PHẠM THỊ HOÀI
ĐT: 8093805611
T.7 K.7 - P. Giếng Đáy - T. Hạ Long - QN



Nguyễn Đại Phương Hào

CƠ SỞ CUNG CẤP SUẤT ĂN CN BẢO TRUNG
Đ/C : TỔ 7, KHU 7, P. GIỀNG ĐÁY, TP HẠ LONG

ĐT : 0906196958
Email : cosobaotrung@gmail.com

THỰC ĐƠN

Tuần 14 (từ ngày 09/12/2024 – 13/12/2024)
Trường tiểu học Cao Thắng

Thứ 2 Ngày 09/12/2024	- Cơm tẻ - Giò lụa hấp - Đậu sốt - Su hào xào - Canh bí đỏ
Thứ 3 Ngày 10/12/2024	- Cơm tẻ - Thịt bò nấu khoai tây, cà rốt - Mọc nấm sốt cà chua - Bàu xào tỏi - Canh rong biển
Thứ 4 Ngày 11/12/2024	- Cơm tẻ - Thịt lợn băm rang hành - Xúc xích rán - Củ cải xào - Canh ngao nấu chua
Thứ 5 Ngày 12/12/2024	- Cơm tẻ - Chả thịt sốt cà chua - Trứng gà rán - Củ, quả xào thập cẩm - Canh bầu
Thứ 6 Ngày 13/12/2024	- Cơm tẻ - Thịt gà kho - Đậu sốt cà chua - Su hào, cà rốt xào - Canh bí xanh nấu xương

Lập bởi cơ sở Bảo Trung

PHẠM THỊ HOÀI
MST: 809384561
T.7 K.7 - P. Giếng Đáy - TP. Hạ Long - HN

Phê duyệt bởi nhà trường



Nguyễn Bùi Phương Hào

CƠ SỞ CUNG CẤP SUẤT ĂN CN BẢO TRUNG
Đ/C : TÔ 7, KHU 7, P. GIỀNG ĐÁY, TP HẠ LONG

Đ/T : 0906196958
Email : cosobaoTrung@gmail.com

THỰC ĐƠN

Tuần 15 (từ ngày 16/12/2024 – 20/12/2024)

Trường tiểu học Cao Thắng

Thứ 2 Ngày 16/12/2024	- Cơm tẻ - Chả chia bao mìa - Trứng gà sốt thịt - Su hào xào tỏi - Canh bí đỏ hầm xương
Thứ 3 Ngày 17/12/2024	- Cơm tẻ - Thịt lợn băm rang hành - Chả cá basa tẩm bột chiên - Bầu xào - Canh rong biển
Thứ 4 Ngày 18/12/2024	- Cơm tẻ - Ruốc thịt lợn - Chả cá rim cà chua - Củ cải, cà rốt xào - Canh bí xanh nấu xương
Thứ 5 Ngày 19/12/2024	- Cơm tẻ - Thịt bò nấu khoai tây, cà rốt - Đậu sốt cà chua - Củ, quả xào thập cẩm - Canh ngao nấu chua
Thứ 6 Ngày 20/12/2024	- Cơm tẻ - Thịt lợn xào ngô ngọt - Mọc nấm sốt cà chua - Su hào xào cà rốt - Canh bầu nấu thịt nạc

Lập bởi cơ sở Bảo Trung

PHẠM THỊ HOÀI
MST: 809384561
T.7 K.7 - P. Giếng Đáy - TP. Hạ Long

Phê duyệt bởi nhà trường



Trần Thị Quỳnh Chi

THỰC ĐƠN

Tuần 16 (từ ngày 23/12/2024 – 27/12/2024)
Trường tiểu học Cao Thắng

Thứ 2 Ngày 23/12/2024	- Cơm tẻ - Chả thịt sốt cà chua - Trứng gà rán - Su hào, cà rốt xào - Canh củ, quả hầm xương
Thứ 3 Ngày 24/12/2024	- Cơm tẻ - Thịt gà kho gừng - Đậu sốt cà chua - Củ cải xào tỏi - Canh bí đỏ
Thứ 4 Ngày 25/12/2024	- Cơm tẻ - Thịt lợn băm rang hành - Mọc nấm sốt cà chua - Bầu xào tỏi - Canh rong biển
Thứ 5 Ngày 26/12/2024	- Cơm tẻ - Thịt bò nấu khoai tây - Xúc xích rán - Củ, quả xào thập cẩm - Canh ngao nấu dứa thơm
Thứ 6 Ngày 27/12/2024	- Cơm tẻ - Thịt lợn kho củ cải - Đậu phụ sốt mắm - Su hào xào - Canh bí xanh nấu xương

Lập bởi cơ sở Bảo Trung

PHẠM THỊ HOÀI
MST: 8093845611
T.7 K.7 - P. Giếng Đáy - TP. Hạ Long - QN

Phê duyệt bởi nhà trường



Trưởng Bùi Phương Thảo

CƠ SỞ CUNG CẤP SUẤT ĂN CN BẢO TRUNG
Đ/C : TÔ 7, KHU 7, P. GIẾNG ĐÁY, TP HÀ LONG

ĐT : 0906196958
Email : cosobaotrung@gmail.com

THỰC ĐƠN

Tuần 17 (từ ngày 30/12/2024 – 03/01/2025)
Trường tiểu học Cao Thắng

Thứ 2 Ngày 30/12/2024	- Cơm tẻ - Thịt lợn xay hầm thịt hộp - Đậu sốt mắm - Su hào xào cà rốt - Canh bí đỏ hầm xương
Thứ 3 Ngày 31/12/2024	- Cơm tẻ - Giò lụa hấp - Trứng gà sốt - Củ cải xào - Canh ngao nấu dưa thơm
Thứ 4 Ngày 01/01/2025	- Nghỉ tết dương lịch
Thứ 5 Ngày 02/01/2025	- Cơm tẻ - Thịt gà rán - Lạc hầm cốt dừa - Củ, quả luộc - Canh rong biển
Thứ 6 Ngày 03/01/2025	- Cơm tẻ - Thịt bò nấu khoai tây, cà rốt - Mọc nấm sốt cà chua - Su hào xào - Canh bí xanh nấu xương

Lập bởi cơ sở Bảo Trung

PHẠM THỊ HOÀI
MST: 809384561
T.7 k.7 - P. Giếng Đáy - TP. Hà Long

Phê duyệt bởi nhà trường



Dương Thị Phương Hằng

CƠ SỞ CUNG CẤP SUẤT ĂN CN BẢO TRUNG
Đ/C : TỔ 7, KHU 7, P. GIỀNG ĐÁY, TP HẠ LONG

ĐT : 0906196958
Email : cosobaotrung@gmail.com

THỰC ĐƠN

Tuần 18 (từ ngày 06/01/2024 – 10/01/2025)

Trường tiểu học Cao Thắng

Thứ 2 Ngày 06/01/2024	- Cơm tẻ - Trứng gà sốt thịt băm - Chà cá sốt cà chua - Bầu xào tỏi - Canh thịt nấu chua
Thứ 3 Ngày 07/01/2024	- Cơm tẻ - Thịt băm xào ngô ngọt - Xúc xích rán - Su hào xào - Canh bí đỏ hầm xương
Thứ 4 Ngày 08/01/2025	- Cơm tẻ - Ruốc thịt lợn - Mọc nấm sốt cà chua - Củ, quả xào thập cẩm - Canh bầu nấu xương thịt
Thứ 5 Ngày 09/01/2025	- Cơm tẻ - Thịt gà rán - Lạc hầm cốt dừa - Su su xào tỏi - Canh ngao nấu dưa thơm
Thứ 6 Ngày 10/01/2025	- Cơm tẻ - Thịt lợn sốt cà chua - Đậu rim mắm - Su hào xào cà rốt - Canh rong biển

Lập bởi cơ sở Bảo Trung

PHẠM THỊ HOÀI
ĐT: 8093845611
T.7.7 - P. Giếng Đáy - TP. Hạ Long - QN



CƠ SỞ CUNG CẤP SUẤT ĂN CN BẢO TRUNG
Đ/C : TÔ 7, KHU 7, P. GIỀNG ĐÁY, TP HÀ LONG

ĐT : 0906196958
Email : cosobaoTrung@gmail.com

THỰC ĐƠN

Tuần 19 (từ ngày 13/01/2025 – 17/01/2025)
Trường tiểu học Cao Thắng

Thứ 2 Ngày 13/01/2024	- Cơm tẻ - Chả thịt sốt cà chua - Trứng gà rán - Bầu xào tỏi - Canh khoai tây, cà rốt hầm xương
Thứ 3 Ngày 14/01/2024	- Cơm tẻ - Thịt lợn băm rang hành - Đậu sốt - Su hào xào - Canh ngao nấu dưa thơm
Thứ 4 Ngày 15/01/2025	- Cơm tẻ - Thịt bò nấu khoai tây, cà rốt - Mọc sốt cà chua - Củ, quả luộc - Canh bí đỏ hầm xương
Thứ 5 Ngày 16/01/2025	- Cơm tẻ - Thịt gà kho - Lạc chiên mắm - Su su xào tỏi - Canh rong biển
Thứ 6 Ngày 17/01/2025	- Cơm tẻ - Giò lụa hấp - Trứng sốt thịt - Bầu xào - Canh củ, quả

Lập bởi cơ sở Bảo Trung

PHẠM THỊ HOÀI
MST: 8093845611
T.7 k.7 - P. Giếng Đáy - TP. Hà Long - QN

Phê duyệt bởi nhà trường



KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Trần Thị Hương Nga

CƠ SỞ CUNG CẤP SUẤT ĂN CN BẢO TRUNG
Đ/C : TÔ 7, KHU 7, P. GIỀNG ĐÁY, TP HẠ LONG

ĐT : 0906196958
Email : cosobaotrung@gmail.com

THỰC ĐƠN

Tuần 20 (từ ngày 20/01/2025 – 24/01/2025)
Trường tiểu học Cao Thắng

Thứ 2 Ngày 20/01/2024	- Cơm tẻ - Thịt lợn băm rang hành - Xúc xích rán - Su hào, cà rốt xào tỏi - Canh bí đỏ hầm xương
Thứ 3 Ngày 21/01/2024	- Cơm tẻ - Thịt gà tấm bột chiên - Đậu sốt - Củ quả xào thập cẩm - Canh thịt nấu chua
Thứ 4 Ngày 22/01/2025	- Cơm tẻ - Ruốc thịt lợn - Mọc nấm sốt cà chua - Bầu xào tỏi - Canh khoai tây, cà rốt hầm xương
Thứ 5 Ngày 23/01/2025	- Cơm tẻ - Thịt lợn sốt cà chua - Chả cá basa tấm bột chiên - Su su xào tỏi - Canh bí xanh nấu ron biển
Thứ 6 Ngày 24/01/2025	- Cơm tẻ - Chả chìa bao mía - Trứng gà sốt thịt - Su hào xào tỏi - Canh bắp cải nấu thịt nạc

Lập bởi cơ sở Bảo Trung

PHẠM THỊ HOÀI
MST: 8093895611
T.7.7 - P. Giếng Đáy - H. Hạ Long - QN

Phê duyệt bởi nhà trường

