

Số: 1704/KH-TTYT

Quảng Ninh, ngày 17 tháng 10 năm 2024

KẾ HOẠCH

**Truyền thông hưởng ứng Ngày toàn dân sử dụng muối i-ốt (02/11)¹ và
Ngày Thế giới phòng chống đái tháo đường (14/11)², năm 2024**

Trên cơ sở Kế hoạch số 2156/KH-TTKSBT ngày 16/10/2024 của Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh về Truyền thông hưởng ứng Ngày Thế giới phòng chống đái tháo đường và Ngày toàn dân sử dụng muối i-ốt năm 2024.

Trung tâm Y tế thành phố Hạ Long xây dựng kế hoạch triển khai như sau:

I. Mục tiêu, đối tượng

1. Mục tiêu: Đẩy mạnh truyền thông sâu rộng, nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi của cộng đồng dân cư, huy động sự quan tâm, chỉ đạo của các cấp, sự vào cuộc của các ngành, tham gia công tác truyền thông, phòng chống bệnh Đái tháo đường (ĐTĐ) và phòng chống các bệnh lý do thiếu hụt I - ốt (THI) trên địa bàn.

2. Đối tượng: Tất cả các ban, ngành, đoàn thể, địa phương, cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp và cộng đồng dân cư sinh sống, làm việc trên địa bàn.

III. Nội dung, phương thức thực hiện

1. Nội dung

- Truyền thông vận động thu hút sự quan tâm, tăng cường vai trò trách nhiệm của các cấp chính quyền, ban, ngành, đoàn thể trong chỉ đạo, các doanh nghiệp, tổ chức trên địa bàn thành phố trong phòng, chống bệnh ĐTĐ và rối loạn do THI.

- Truyền thông nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi, thói quen sinh hoạt của người dân ở cộng đồng, người làm việc trong cơ quan, đơn vị doanh nghiệp, trường học, người có nguy cơ cao, người mắc bệnh không lây nhiễm trong đó có bệnh ĐTĐ và các rối loạn do THI.

- Nhấn mạnh truyền thông theo chủ đề vào các thời điểm Ngày toàn dân sử dụng muối I-ốt (02/11), Ngày Thế giới phòng, chống bệnh Đái tháo đường (14/11).

¹ Quyết định 481/TTg ngày 8/9/1994 của Thủ tướng CP "Tổ chức và vận động toàn dân dùng muối iốt".

² Ngày Thế giới phòng, chống bệnh Đái tháo đường (World Diabetes Day) do Liên đoàn Đái tháo đường Quốc tế (IDF) tổ chức phát động từ năm 1991, mỗi năm tập trung vào một chủ đề nhằm nâng cao nhận thức toàn cầu về bệnh đái tháo đường, đối phó với tình trạng bệnh ngày càng tăng trong cộng đồng.

2. Phương thức

- Tổ chức các chương trình, hoạt động, chiến dịch truyền thông; Sử dụng nhiều hình thức, trên các phương tiện, nền tảng truyền thông, hệ thống truyền thanh, truyền hình, dùng bảng điện tử, tăng cường tin, bài phản ánh về các hoạt động hưởng ứng trong cộng đồng; Lồng ghép trong các hội nghị, các cuộc sinh hoạt ngoại khoá của học sinh, sinh viên trong cơ sở giáo dục, các sự kiện, hoạt động của công nhân, nhân dân.

- Tư vấn truyền thông lồng ghép khi thăm khám sức khỏe định kỳ, khám sàng lọc phát hiện sớm bệnh ĐTD và các rối loạn do thiếu hụt i-ốt, với thực hiện Kế hoạch chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi và hoạt động giám sát tình hình sử dụng muối i-ốt trong cộng đồng.

3. Một số thông điệp, khẩu hiệu (theo phụ lục đính kèm).

IV. Thời gian: Thực hiện trong tháng 11/2024, tập trung vào 2 thời điểm (Ngày Toàn dân sử dụng muối i-ốt 02/11 và Ngày Thế giới phòng, chống bệnh Đái tháo đường 14/11).

V. Tổ chức thực hiện

1. Khoa Y tế công cộng & ATVSTP

- Là đầu mối chủ trì, tham mưu xây dựng và tổ chức triển khai kế hoạch, giám sát, đôn đốc việc thực hiện của các khoa, phòng, Trạm Y tế.

- Xây dựng tối thiểu 02 bài nội dung phục vụ truyền thông về 2 chủ đề trên.

- Phối hợp với Trung tâm Văn hóa thông tin thành phố làm tốt công tác truyền thông về phòng, chống bệnh ĐTD và sử dụng muối I-ốt.

- Phối hợp với Phòng Giáo dục và đào tạo thành phố để hướng dẫn thực hiện trong cơ sở giáo dục, gắn với các chương trình học chính khóa, ngoại khóa và kế hoạch chăm sóc sức khỏe học sinh tại trường học.

- Phối hợp với Phòng Y tế các doanh nghiệp, cơ quan, đơn vị trên địa bàn để tuyên truyền, hướng dẫn các nội dung trên.

- Thực hiện Giám sát, đánh giá tình hình sử dụng. Tham mưu văn bản báo cáo/ phản hồi/ khuyến cáo cho địa phương và cơ sở được giám sát biết về tình hình sử dụng muối i - ốt, tình hình mắc, quản lý, điều trị bệnh ĐTD trong cộng đồng tại các địa phương, đơn vị... để có biện pháp điều chỉnh.

2. Phòng Dân số -TTGDSK: Phối hợp với Khoa YTCC&ATTP, các khoa, phòng, Trạm Y tế để tham mưu nội dung đưa vào kế hoạch thực hiện nhiệm vụ, công tác truyền thông, giáo dục sức khỏe trong tháng 11/2024 và theo dõi, tổng hợp kết quả thực hiện.

3. Trạm Y tế xã/ phường

- Xây dựng, triển khai kế hoạch truyền thông Ngày Toàn dân mua và sử dụng muối I ốt, Ngày Thế giới phòng, chống bệnh ĐTD. Huy động sự tham gia của các ban ngành, đoàn thể, doanh nghiệp, mạng lưới cộng tác viên y tế, tổ

trưởng dân phố tham gia truyền thông đến cộng đồng. Phát huy hệ thống loa phát thanh. Lồng ghép truyền thông trực tiếp trong các hoạt động, sự kiện trên địa bàn.

- Tăng cường lồng ghép, sàng lọc, phát hiện các bệnh lý liên quan đến ĐTD, RL do thiếu i - ốt trong khám sức khỏe định kỳ, để có cơ hội phát hiện và phòng, điều trị bệnh lý từ sớm.

4. Đề nghị các ngành, địa phương, đơn vị liên quan

Đề nghị Phòng Y tế, Phòng Giáo dục và đào tạo, Trung tâm Truyền thông & Văn hoá thành phố, Ủy ban nhân dân các phường, xã quan tâm, phối hợp, chỉ đạo các ngành, đoàn thể, cơ quan, đơn vị, trường học phối hợp với Trung tâm Y tế, Trạm Y tế các phường, xã để thực hiện có hiệu quả các nội dung nêu trên.

VI. Kinh phí

Từ nguồn kinh phí dịch vụ sự nghiệp công; nguồn ngân sách chi thường xuyên được giao và các nguồn hỗ trợ hợp pháp khác (nếu có) tại đơn vị.

Trên đây là Kế hoạch truyền thông hưởng ứng Ngày toàn dân mua và sử dụng muối I - ốt và Ngày Thế giới phòng, chống bệnh ĐTD năm 2024.

Yêu cầu các khoa, phòng, Trạm Y tế thực hiện có hiệu quả, báo cáo về Khoa YTCC ATVSTP vào báo cáo công tác của đơn vị tháng 11/2024, để tổng hợp, báo cáo theo quy định./.

Nơi nhận:

- TT KSBT tỉnh (B/c);
- UBND thành phố (B/c);
- PYT TP (để biết);
- Phòng GD&ĐT (để p/h chỉ đạo);
- TT TT&VH TP (để p/h truyền thông);
- UBND các PX (để p/h chỉ đạo);
- BGĐ TTYT (để chỉ đạo);
- Các khoa, phòng, TYT (để t/h);
- Lưu: VT, Khoa YTCC&ATTP.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Vũ Hải Bình

Phụ lục

MỘT SỐ THÔNG điệp, KHẨU HIỆU TRUYỀN THÔNG **hưởng ứng Ngày toàn dân sử dụng muối i-ốt (02/11) và Ngày Thế giới** **phòng chống đái tháo đường (14/11), năm 2024** *(Kèm theo Kế hoạch số 1704/KH-TTYT ngày 17/10/2024 của TTYT TP Hạ Long)*

1. Ngày Toàn dân mua và sử dụng muối I - ốt (02/11)

- Nhiệt liệt hưởng ứng Ngày toàn dân mua và sử dụng muối I ốt - 02/11.
- Mọi người, mọi gia đình cần thường xuyên sử dụng muối, các gia vị mặn có I ốt để phòng bệnh, nâng cao sức khỏe.
- Vi chất I ốt trong muối và các gia vị mặn có bổ sung I ốt rất cần thiết trong sự phát triển trí tuệ, thể chất và hoạt động của tất cả chúng ta.
- I ốt là vi chất dinh dưỡng cần thiết cho mọi người, mọi lứa tuổi, đặc biệt là phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ và thai nhi, trẻ nhỏ.
- Vì tương lai của giống nòi, thể cộng đồng hãy sử dụng muối I ốt, các gia vị mặn có I ốt trong bữa ăn hàng ngày.

2/ Ngày Thế giới phòng, chống bệnh Đái tháo đường (14/11)

- Nhiệt liệt hưởng ứng ngày Thế giới phòng chống bệnh đái tháo đường - 14/11.
- Toàn thế giới quan tâm và chung tay phòng, chống bệnh đái tháo đường thai kỳ cho phụ nữ vì một sức khỏe và tương lai hạnh phúc.
- Mọi người cần nhận biết nguy cơ của chính mình để biết cách ứng phó với bệnh đái tháo đường.
- Xét nghiệm đường máu là cách duy nhất phát hiện bệnh đái tháo đường để điều trị sớm, ngăn ngừa các biến chứng nguy hiểm.
- Bệnh đái tháo đường hoàn toàn có thể phòng, chống được nếu tìm hiểu và biết cách thực hành dinh dưỡng, hoạt động thể lực hợp lý.
- Bệnh đái tháo đường làm ảnh hưởng nghiêm trọng tới sức khỏe, kinh tế của cả quốc gia và của mỗi gia đình.
- Hãy duy trì hoạt động thể lực hàng ngày, chế độ ăn uống hợp lý để phòng chống bệnh đái tháo đường./.